Øvelse 1. 50m fri, damer

Heat 1

1	Ingrid Nyborg Enge	05	Namsos SK	_____
2	Ingrid Emilie Ahlin	07	Namsos SK	_____
3	Andrine Hansen	04	Brønnøysund IL	_____
4	Tilda Karlsen	05	Malvik IL	_____
5	Emma Aune Hellesø	07	Rørvik SLK	_____
6	Sigrid Forshei Nielsen	04	Brønnøysund IL	_____
7	Mina Amalie Høgenhaug	08	Namsos SK	_____
8				

Heat 2

1	Eirin Helen Jønsson	05	Namsos SK	_____
2	Tuva Lauritzen	04	Rørvik SLK	_____
3	Ida Ahlin	04	Namsos SK	_____
4	Lilli Marie Barstad	07	Malvik IL	_____
5	Nora Lauritzen	06	Rørvik SLK	_____
6	Eline Diaz Bull	04	Rørvik SLK	_____
7	Celine Vikan	06	Namsos SK	_____
8	Martine Waade Bratberg	04	Namsos SK	_____

Øvelse 2. 50m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Sebastian Rauhut	05	Levanger SLK	_____
3	Oliver Wibe Øvereng	01	Namsos Vannpoloklubb	_____
4	Erlend B. Hvalstad	06	Rørvik SLK	_____
5	Mathias Tvete	05	Namsos SK	_____
6	Marcus Tvete	05	Namsos SK	_____
7				
8				

Heat 2

1	Julian P. Laugen	08	Namsos SK	_____
2	Noah Laugen	06	Namsos SK	_____
3	Halvor Dekkerhus	04	Rørvik SLK	_____
4	Ludvig Bondø Sørensen	05	Rørvik SLK	_____
5	Trond Olav Sagen Westgård	05	Rørvik SLK	_____
6	Martin Vassli	05	Namsos SK	_____
7	Johan-Olav Anfinnes	06	Rørvik SLK	_____
8	Birger Billdal Røli	02	Steinkjer SLK	_____

Øvelse 3. 25m bryst, damer

Heat 1

1				
2	Ingrid Emilie Ahlin	07	Namsos SK	_____
3	Martine Waade Bratberg	04	Namsos SK	_____
4	Sigrid Forshei Nielsen	04	Brønnøysund IL	_____
5	Lilli Marie Barstad	07	Malvik IL	_____
6	Mina Amalie Høgenhaug	08	Namsos SK	_____
7				
8				

Heat 2

1	Tuva Lauritzen	04	Rørvik SLK	_____
2	Tilda Karlsen	05	Malvik IL	_____
3	Nora Lauritzen	06	Rørvik SLK	_____
4	Amalie Peterine Rosenvinge	05	Rørvik SLK	_____
5	Nora O Rannem	06	Steinkjer SLK	_____
6	Sara Holm	06	Rørvik SLK	_____
7	Ingrid Nyborg Enge	05	Namsos SK	_____
8	Emma Aune Hellesø	07	Rørvik SLK	_____

Heat 3

1	Andrine Hansen	04	Brønnøysund IL	_____
2	Emma Øyahals Høyforslett	04	Rørvik SLK	_____
3	Leilia Rasmussen Williamsen	09	Namsos SK	_____
4	Ida Ahlin	04	Namsos SK	_____
5	Celine Vikan	06	Namsos SK	_____
6	Eline Diaz Bull	04	Rørvik SLK	_____
7	Eirin Helen Jønsson	05	Namsos SK	_____
8	Mariell Hansen	06	Brønnøysund IL	_____

Øvelse 4. 25m bryst, herrer

Heat 1

1				
2	Marcus Tvete	05	Namsos SK	_____
3	Halvor Dekkerhus	04	Rørvik SLK	_____
4	Mathias Tvete	05	Namsos SK	_____
5	Petter Aagard Aglen	04	Namsos SK	_____
6	Ludvig Bondø Sørensen	05	Rørvik SLK	_____
7	Birger Billdal Røli	02	Steinkjer SLK	_____
8				

Heat 2

1	Johan-Olav Anfinnes	06	Rørvik SLK	_____
2	Erlend B. Hvalstad	06	Rørvik SLK	_____
3	Oliver Wibe Øvereng	01	Namsos Vannpoloklubb	_____
4	Noah Laugen	06	Namsos SK	_____
5	Julian P. Laugen	08	Namsos SK	_____
6	Sebastian Rauhut	05	Levanger SLK	_____
7	Trond Olav Sagen Westgård	05	Rørvik SLK	_____
8	Martin Vassli	05	Namsos SK	_____

Øvelse 5. 25m fri, damer

Heat 1

1	Eline Diaz Bull	04	Rørvik SLK	_____
2	Ida Ahlin	04	Namsos SK	_____
3	Emma Øyahals Høyforslett	04	Rørvik SLK	_____
4	Une Lindseth-Haugvik	06	Rørvik SLK	_____
5	Sara Holm	06	Rørvik SLK	_____
6	Sigrid Forshei Nielsen	04	Brønnøysund IL	_____
7	Ingrid Nyborg Enge	05	Namsos SK	_____
8				

Heat 2

1	Emma Aune Hellesø	07	Rørvik SLK	_____
2	Amalie Peterine Rosenvinge	05	Rørvik SLK	_____
3	Mariell Hansen	06	Brønnøysund IL	_____
4	Celine Skogmo	04	Namsos Vannpoloklubb	_____
5	Martine Waade Bratberg	04	Namsos SK	_____
6	Idun Lauritzen	06	Rørvik SLK	_____
7	Leilia Rasmussen Williamsen	09	Namsos SK	_____
8	Lilli Marie Barstad	07	Malvik IL	_____

Heat 3

1	Celine Vikan	06	Namsos SK	_____
2	Nora O Rannem	06	Steinkjer SLK	_____
3	Mina Amalie Høgenhaug	08	Namsos SK	_____
4	Ida Holberg	06	Rørvik SLK	_____
5	Linnea Duun	06	Namsos SK	_____
6	Ingrid Emilie Ahlin	07	Namsos SK	_____
7	Tilda Karlsen	05	Malvik IL	_____
8	Andrine Hansen	04	Brønnøysund IL	_____

Øvelse 6. 25m fri, herrer

Heat 1

1	Erlend B. Hvalstad	06	Rørvik SLK	_____
2	Even Sund Kvalø	05	Rørvik SLK	_____
3	Dennis Skogmo	07	Namsos Vannpoloklubb	_____
4	Noah Laugen	06	Namsos SK	_____
5	Johan-Olav Anfinnes	06	Rørvik SLK	_____
6	Julian P. Laugen	08	Namsos SK	_____
7	Trond Olav Sagen Westgård	05	Rørvik SLK	_____
8				

Heat 2

1	Hermann Peder Rosenvinge	05	Rørvik SLK	_____
2	Ludvig Bondø Sørensen	05	Rørvik SLK	_____
3	Sebastian Rauhut	05	Levanger SLK	_____
4	Marcus Tvete	05	Namsos SK	_____
5	Mathias Tvete	05	Namsos SK	_____
6	Henrik Sellæg	05	Namsos Vannpoloklubb	_____
7	Viktor Johansen	03	Namsos Vannpoloklubb	_____
8	Oliver Wibe Øvereng	01	Namsos Vannpoloklubb	_____

Øvelse 7. 25m rygg, damer

Heat 1

1				
2				
3	Lilli Marie Barstad	07	Malvik IL	_____
4	Sara Holm	06	Rørvik SLK	_____
5	Martine Waade Bratberg	04	Namsos SK	_____
6				
7				
8				

Heat 2

1	Mina Amalie Høgenhaug	08	Namsos SK	_____
2	Celine Vikan	06	Namsos SK	_____
3	Ingrid Emilie Ahlin	07	Namsos SK	_____
4	Emma Aune Hellesø	07	Rørvik SLK	_____
5	Idun Lauritzen	06	Rørvik SLK	_____
6	Andrine Hansen	04	Brønnøysund IL	_____
7	Emma Øyahals Høyforslett	04	Rørvik SLK	_____
8				

Heat 3

1	Linnea Duun	06	Namsos SK	_____
2	Ida Ahlin	04	Namsos SK	_____
3	Leilia Rasmussen Williamsen	09	Namsos SK	_____
4	Sigrid Forshei Nielsen	04	Brønnøysund IL	_____
5	Ingrid Nyborg Enge	05	Namsos SK	_____
6	Celine Skogmo	04	Namsos Vannpoloklubb	_____
7	Eline Diaz Bull	04	Rørvik SLK	_____
8	Une Lindseth-Haugvik	06	Rørvik SLK	_____

Øvelse 8. 25m rygg, herrer

Heat 1

1				
2	Viktor Johansen	03	Namsos Vannpoloklubb	_____
3	Henrik Sellæg	05	Namsos Vannpoloklubb	_____
4	Marcus Tvete	05	Namsos SK	_____
5	Oliver Wibe Øvereng	01	Namsos Vannpoloklubb	_____
6	Noah Laugen	06	Namsos SK	_____
7				
8				

Heat 2

1	Lukas Prytz Nordstrand	04	Namsos SK	_____
2	Ludvig Bondø Sørensen	05	Rørvik SLK	_____
3	Sebastian Rauhut	05	Levanger SLK	_____
4	Julian P. Laugen	08	Namsos SK	_____
5	Dennis Skogmo	07	Namsos Vannpoloklubb	_____
6	Trond Olav Sagen Westgård	05	Rørvik SLK	_____
7	Hermann Peder Rosenvinge	05	Rørvik SLK	_____
8	Mathias Tvete	05	Namsos SK	_____

Øvelse 9. 4*25m lag medley, mixed

Heat 1

1				
2				
3	Rørvik SLK Mix 1 rekrutt	YJ	Rørvik SLK	_____
4	Namsos SK Mix 1 rekrutt	YJ	Namsos SK	_____
5	Namsos V.polo 1 rekrutt	YJ	Namsos Vannpoloklubb	_____
6				
7				
8				